

Wat is een dojo

Definitie : Do : weg..., Jo : plaats...

De dojo is een plaats waar men "de weg" vindt, het is een plek waar je de gezondheid en energie vindt om in jezelf te geloven.

Hij moet altijd proper blijven en de versiering is er sober. In Japan zijn het merendeel van de dojo's privé. Men beoefent er meerdere budo disciplines. De sfeer is er bijzonder en logement is meestal nabij. Het is hier dat de geest van de beoefenaars uit het heden en het verleden verblijft.

Het doel van een dojo is de leerlingen toe te laten een gezond lichaam te verwerven, een eerbare persoonlijkheid te vormen en bij te dragen aan het doorgeven en het ontwikkelen van het budo, de voorouderlijke japanse cultuur, door het uitoefenen van budo-studies (Kendo, Iaido, Jodo enz.)

Wat ook de bestemming is van een zaal of dojo, het is een plaats die je moet respecteren door te groeten bij het binnenkomen en buitengaan aangezien het de plaats is waar je aan je persoonlijkheid werkt en traint, met als uiteindelijke doel je Iaido/Jodo en jezelf te verbeteren.

Het maakt niet uit welk deel van de kamer of Dojo je binnegaat, je zult respecteren moeten betuigen. Groet hem bij binnenkomst en vertrek. Als je laat in Dojo aankomt, is dit niet het einde van de wereld maar om degenen die al zijn begonnen niet te storen, zal de toegang discreet zijn. Zet je in Seiza met je zwaard of jo aan de rechterkant. Wacht vervolgens tot de Sensei je toestemming geeft voor toegang tot de Dojo.

Morele code

Attitude in de Dojo: De Dojo is een plaats van studie, werk en uitwisseling. Een instelling van ernst en respect is noodzakelijk voor vooruitgang. Alle Iaido ka en Jodo ka moeten dit voor, gedurende en na hun studi/training/bezoek in gedachten houden.

Respect voor de Dojo en zijn inrichting: De aankomst en het vertrek van de Dojo worden gekenmerkt door de reiho (groeten). Het is noodzakelijk om te groeten elke keer dat je binnenkomt of buitengaat. De Dojo blijft in de beste staat van netheid en verzorging (inclusief kleedkamers en toiletten)

Respect voor mensen: Aan het begin en aan het einde van de sessie begroeten studenten en Sensei elkaar (Zarei). Ze groeten ook naar elkaar en naar degenen die voor hun waren. Er is steeds een grote vorm van dankbaarheid en respect.

Wederzijdse hulp en solidariteit: de oudsten hebben de plicht om te helpen, om de minder gevorderden bij te staan. Zij moeten op hun beurt aandachtig naar hun advies luisteren. We moeten onze partners helpen om vooruitgang te boeken en niet voor hen een oorzaak van ongemak zijn. Deze oefening gaat wel in 2 richtingen en de beginners betuigen hun respect en dankbaarheid.

Beleefdheid: het is belangrijk dat u zich discreet gedraagt en daarom niet hardop spreekt. Wanneer men niet oefent, moet men oplettend zijn voor de gegeven leer.

Hygiëne: Een lichaam en schone kleren hebben is zichzelf respecteren en anderen respecteren. Nagels moeten schoon en ingekort zijn. Een gezonde levensstijl is noodzakelijk voor de harmonie van de mens en zijn naasten.

